



Konsten att planera - med Sten Rydh

För att verkligen kunna leva och verka på ett sunt och balanserat sätt behövs framför allt en övergripande plan för livet.

Jag måste erkänna, att jag har problem med att planera. I mina hyllor finns många anteckningsböcker fulla med planeringsanteckningar. Jag har också en hel avdelning i min dator full med olika planeringsfiler. Där finns fina system med göra-listor och rutor för olika prioriteringar. Det har varit roligt att konstruera de här filerna och få dem så smarta som möjligt. Men frågan är: Har de verkligen hjälpt mig i mitt arbete? Har jag lyckats leva upp till de storstilade planeringssystemen?

Tyvärr måste jag konstatera, att min planering kännetecknas av ryckighet. Vissa perioder har jag haft en noggrann detaljplanering dag för dag, timme för

timme. Men så har jag tröttnat på det och känt mig alldeles för "instängd" i systemet. Istället har det blivit en period helt utan planering. Då har jag känt mig fri och spontan och ganska lycklig. Men - högarerna på skrivbordet har växt med förfärande hastighet. Utan planeringens självpålagda krav gör jag mest det jag har lust till för stunden och skjuter upp det där andra, som nog kan göras senare.

Hur får man då en bra balans mellan de stora målen i livet och den dagliga tidsplaneringen, mellan stora, viktiga uppgifter och de många små sakerna som också är så viktiga, vilket i regel inte märks förrän man låter bli att göra dem?

Stephen Covey tar upp detta i sin bok "Att leva och verka till 100%" (1995, The 7 Habits of Highly Effective People, 1990). Mitt förra brev handlade

om vana 1, att vara proaktiv. Vi har alla ett val i olika situationer, och man kan öva upp vanan att välja ett bättre alternativ, att ta egna initiativ och att styra sitt liv utifrån de principer man själv väljer. Frågan blir då efter vilka principer man skall leva och verka. Covey tar upp detta i vana 2: Börja med slutet i sikte. På ett drastiskt sätt låter Covey dig uppleva en scen, där du bevittnar din egen begravning. Fundera över, hur du då skulle vilja att ditt liv hade gestaltat sig. Lever du idag så som du önskar att ditt liv kommer att se ut "med slutet i sikte"?

Här ligger det nära till hands att fundera över religionen och livets mening. Den personliga livsåskådningen påverkar ju hela



Mitt i det vackra Dalsland ligger Mattesmedjan. Hit kommer elever i olika åldrar från 4 år up till gymnasiet och får uppleva en unik, spännande undervisning inspirerad av suzukimetoden inom musiken. Många elever och vuxna kommer också hit för att få individuella lektioner. I Mattesmedjan har vi utvecklat en framgångsrik metod, där elever med problem får nytt självförtroende.

Mattesmedjan anordnar kurser och inspirationsdagar för lärare, och Sten Rydh har dessutom en omfattande föredragsverksamhet runt om i landet.

När upplevde du matematikens skönhet och glädje sist?



livet på alla möjliga sätt. Covey utgår ifrån, att det finns vissa grundläggande principer som är allmänmänniska. Han kallar dem "ledfyror", som vi gör klokt i att rätta oss efter för att inte gå på grund. Exempel på dessa principer är rättvisa, integritet, ärlighet, tjänst (idén att göra en insats), kvalitet, mästerskap, möjlighet, utveckling, tålmod, uppföstran och uppmuntran. Principerna är riktlinjer för mänskligt handlande som visat sig vara av bestående värde.

Det viktiga är då att våra personliga kartor eller paradig så nära som möjligt överensstämmer med dessa principer eller naturlagar. Om jag t.ex. skall hitta vägen i New York men har fått en karta över Chicago är den inte till mycket hjälp!

För att verkligen kunna leva och verka på ett sunt och balanserat sätt behövs framför allt en övergripande plan för livet. Detta kallar Covey personligt ledarskap. Huvudfrågan är då inte hur man skall hinna med alla olika uppgifter, utan hur planen ser ut i stort. Ta tid att i lugn och ro tänka igenom syftet med ditt liv och din verksamhet inom olika områden. Det gäller då både yrkesmässig sysselsättning, hem och familj, socialt, politiskt och religiöst engagemang, relationer, hälsa, miljö och personlig utveckling m.m. Genom att skriva ner ett personligt dokument med dina övergripande mål får du sedan möjlighet att bättre kunna bedöma hur du ska lägga upp ditt dagliga arbete.

Covey skiljer mellan ledning och ledarskap. Vana 2 handlar om ledarskap. Det är en funktion där vi framför allt är beroende av fantasi och kreativitet. Man tar ett steg åt sidan från vardagens alla plikter och betraktar sitt liv och sin verksamhet ur ett helt annat perspektiv,

"med slutet i sikte". Allting skapas två gånger, menar Covey och syftar då på hur man t.ex. först gör en ritning till ett hus innan man bygger det. På samma sätt gör vi klokt i att planera våra liv och vår verksamhet på ett övergripande sätt. Vi måste se efter vilken plan, medveten eller omedveten, som råder för närvarande. Om den planen är dålig är det viktigt att ersätta den med en bättre.

Ledning däremot är frågan om hur man sedan omsätter planen i daglig verksamhet. Covey tar bilden av arbetare som hugger sig fram i en djungel med macheteknivar. Ledningspersonalen ger hela tiden instruktioner och ser till att allt fungerar. Men ledarskapet utövas av en person som har klättrat upp i ett högt träd och utropar: Fel djungel!

Vana 2 är en nödvändig förutsättning för att all planering skall sättas i sitt rätta perspektiv. Vi måste då också granska våra egna motiv i det vi gör. Är vi bara ute efter att tjäna pengar, ha roligt, vinna ära, framgång och makt, eller har vi också djupare och mera osjälviska motiv i det vi gör? När vi är helt klara över detta kommer också det dagliga arbetet i ett annat perspektiv. När vi brinner för en målsättning som känns angelägen och viktig får vi också kraft att övervinna en mängd hinder och problem på vägen.

I nästa rundbrev kommer frågan om ledning och planering att tas upp närmare utifrån Coveys vana 3: Gör det viktigaste först. Tills dess: Ha några riktigt sköna och fina vardagar!

Sten Rydh

Stens Problem

Är du road av problem?
Gillar du matematiska gåtor?

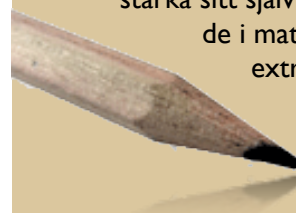
- Då är den här boken för dig!

[Beställ den nu!](#)



Mattehjälp

Känner du någon som behöver stärka sitt självförtroende i matte och få extra hjälp?



Kontakta oss för att ordna en eller flera individuella lektioner.

Föredrag

Sten Rydh är en van föreläsare, som är mycket anlitad runtom i landet. Föreläsningarna kan rikta sig till mindre grupper i form av workshops eller som storföreläsningar. [Läs mera](#)



Kontakt

Åsgatan 5
666 31
Bengtsfors



tel: 0531-10106
e-post: sten@mattesmedjan.se

www.mattesmedjan.se